

# Szakmai program

*a Magyar Szauna Egyesület tagjai részére  
Dr. Zoltai Erika, Bagó Gábor, Zelenák János*

# Tisztelt kollégák, kedves tagtársak!

---

Az Egyesület jelöltjeiként célunk, hogy közös munkával egy átfogó szakmai programot valósítsunk meg annak érdekében, hogy mi szaunamesterek az Egyesülettel képesek legyünk a hazai szaunaélet szakmai háttérének biztosítására. Az Elnökség csapatmunka, és az Elnökség tagjainak együttműködését kívánja, ezért nem egyedi programokat készítettünk külön-külön, hanem a jelenlegi Elnökség, mint egy szakmai koalíció nyújtja be a következő programot a Tagságnak együttesen.

Amennyiben támogatjátok a szakmai programunkat, és a jelenlegi elnökséget, szavazzatok ránk az alábbi tisztségekre.

A szakmai koalíció jelöltjei:

- Elnök: Zelenák János
- Elnökhelyettes: Bagó Gábor
- Alelnök: Dr. Zoltai Erika

## A jelöltek szakmai háttere

---

A szakmai program hitelességének alátámasztására fontosnak tartjuk a jelöltek szakma háttérét érintő legfontosabb tények címszavakban történő bemutatását.

### Zelenák János elnökjelölt

Képesítések:

- Loylmasters Aufguss Academy Level 1
- Loylmasters Aufguss Academy Level 2
- Smoke Rituals and Meditative Aufguss
- Advanced Smoke Rituals
- Hammam Experiences Level 1
- ToWell Master Class
- Advanced Waving Techniques Training - aufguss.it
- Learn the cabin - ToWell
- Pirts Skola Latvia

Szakmai eredmények

- Az AufgussWM Szaunamester Világbajnokság nemzetközi szakértő zsűricsapatának egyedüli magyar tagja
- Az utóbbi években az alábbi versenyeken kérték fel zsűrizni:
  - Nemzetközi Freestyle Masters for Men, Németország
  - Nemzetközi Sauna Herbal Cup döntője, Csehország
  - Szaunamester Világbajnokság nemzetközi Relegation Roundja 2016-ban (Belgium), 2017-ben (Belgium), 2018-ban (Németország)

- A Szaunamester Világbajnokság nemzetközi döntőjének zsűricsapatában 2017-ben (Hollandia) és 2018-ban (Németország)
- Szakértőként zsűrizett továbbá a Szaunamester Világbajnokság nemzeti fordulójában a következő országokban:
  - Ausztria
  - Németország
  - Csehország
  - Szlovákia
  - Dánia
  - Norvégia
  - Olaszország
  - Belgium

#### Szakmai élete néhány jelentős eleme:

- Megszervezte és szponzorálta a Magyar Szaunamesterek első, második és harmadik országos találkozóját
- Elősegítette az alábbi nemzetközi szakmai háttérrel rendelkező, független szakmai versenyek hazai fordulójának megvalósítását:
  - Az AufgussWM Szaunamester Világbajnokság Magyar nemzeti fordulója 2016-ban, 2017-ben és 2018-ban
  - Első Magyar Sauna Herbal Cup 2018-ban
  - Első hazai improvizációs bajnokság 2019-ben
- Képviselet a szaunaéletet a Magyar Fürdőszövetségben és a Nemzetközi Sauna Szövetségben is.

## Bagó Gábor elnökhelyettes-jelölt

### Képesítések

- Szaunamester alapképzés - Magyar Wellness és Sauna Klub Kft - 2013
- Sauna Virgácmester - Sauna Boulevard - Saules Pirts - 2013
- Advanced Waving Techniques Training - aufguss.it - 2017
- Aromaterápia a szaunában - Wellness Akadémia - Aroma Botanica - 2018
- Aromatherapy and Natural Materials - Aufguss Masters Hungary - 2018

### Szakmai eredmények

- 2014 - Bajnok (amatőr és csapat kategória) - Magyar Országos Szaunamester Bajnokság
- 2015 - 2 fordulóban 1. helyezés, bajnokság profi kategória 2. hely - Magyar Országos Szaunamester Bajnokság
- 2016 - Szaunamester világbajnokság magyar forduló - Csapat kategória 2. hely
- 2016 - Szaunamester világbajnokság Relegation Round Wear Waters (Belgium) - kvalifikáció a világbajnokságra
- 2016 - AufgussWM - Satama (Németország) - a Szaunamester Világbajnokságon a magyar csapat tagja
- 2017 - Hertelendi Sauna Klasszik - Példás minősítés

## Szakmai élet

- Megszervezte a Hertelendi Szauna Klubot 2013-ban
- Alapító tagja a Magyar Szauna Egyesületnek 2015-től
- Vendég szaunamesterként képviselte a magyar szaunamestereket külföldön: Erding, Sinsheim (Németország) Bad Hofgastein (Ausztria)

## Dr. Zoltai Erika alelnök jelölt

Dr. Zoltai Erika orvos, a Magyar Szauna Egyesület alapító tagja. Az Egyesület egyetlen nem-szaunamester tagja, az alapítás óta az Egyesület első elnöke. Elnökként nem csak a mestereket képviselte, de az egyesület háttérét is igazgatta. Négy éve részt vett egy zsűriképző tanfolyamon, amit 2 alkalommal a Szauna Klasszikon kamatoztatott. A szaunához is értő üzemorvosként a szaunamestereket és a vendégeket érintő egészségügyi hatásokkal foglalkozik, a szaunamester versenyeken mint csapatorvos biztosította az orvosi felügyeletet, számos külföldi versenyen (Sinsheim, Bad Hofgastein) volt jelen és nyújtott orvosi és szakmai segítséget.

Megszervezte, hogy a szaunamester jelöltek előzetes orvosi alkalmasságin is részt vegyenek esetleges egészség károsodásuk megelőzése érdekében.

## Szakmai program

---

Célunk, hogy az Egyesület, mint a hazai szaunamesterek egyesülete, a szaunamestereket, a szakmát, a hivatást összefogja, képviselje. Célunk, hogy az Egyesület szakmai háttérével, kizárólag szakmai szempontok alapján, függetlenül képviselje és segítse a szakmával kapcsolatos területeket és a szaunaélet hazai szereplőit.

Célunk, hogy a szaunamesterek közössége szakmai alapon, egymással együttműködve segítse elő a hazai szaunakultúra terjedését, a szaunamesterek szakmai fejlődését, a tapasztalatok megosztását, a hazai szakmai élet szervezését.

Célunk a szaunamesterség, mint szakma, hivatás presztízsének megóvása és emelése.

## Infrastruktúra

Célunk, hogy segítsük az új szaunák építését a tervezéstől az üzemeltetésig - hogy ne csak több, de jobb szaunáink legyenek, melyek megfelelnek a modern szaunakultúra követelményeinek méret, felszereltség, elrendezés és környezet tekintetében egyaránt. Célunk a szauna építők, tervezők és

üzemeltetők szakmai támogatása, és a szaunamesterek szakmai támogatása a fürdők vezetőségével folytatott szakmai párbeszédben, a szakmai szempontok érvényesítése a szaunák építése és üzemeltetése terén.

Célunk olyan szakmai ajánlások, állásfoglalások és tanulmányok készítése, melyek segítik a modern szaunázás követelményeinek a beépülését a szaunázással kapcsolatos horizontális kompetenciákba (építők, tervezők, üzemeltetők).

## **Események, rendezvények, versenyek**

Tapasztalataink szerint a szaunamestereket a szakmai alapokon, átlátható szakmai követelmények alapján történő nemes versengés segíti a fejlődésben és a tapasztalatszerzésben. Ezek az események támogatják a hazai szaunakultúra fejlődését, terjedését is, az eseményekkel új vendégeket érhetünk el. A szakmai alapon szerveződő versenyek a fejlődés motorjai, ahol nem egymás legyőzésén van a hangsúly, hanem a fejlődésen, a motiváción, a visszajelzésen, a szakmaiságon, az együttműködésen - és a barátkozáson, hiszen mindannyian ugyanannak a szaunacsaládnak vagyunk a részesei. Célunk, hogy számos más országhoz hasonlóan legyen Magyarországon is egy hivatalos, független országos bajnokság, mely kizárólag szakmai alapokon szerveződik.

Szeretnénk az Egyesület szerepét erősíteni a szakmai rendezvények tekintetében, a piaci szereplőkkel inkább szponzorként, mecénásként együttműködve. Szerepet kívánunk vállalni az a rendezvények koordinálásában, szakmai eseménynaptár kialakításában.

Ugyanakkor kérés esetén az Egyesületnek képesnek kell lennie a piaci szereplők saját rendezvényeihez biztosítani a szervezőktől független szakmai háttérrel, így növelve a rendezvények szakmai hitelességét és a hazai hiteles események számát.

## **Képzés**

Ma Magyarországon a szaunamester képzésre semmiféle hivatalos szabályozás nem vonatkozik, bárki nevezheti magát szaunamesternek, vagy akár oktathat és vizsgáztathat szaunamestereket akár mindenféle szakmai képesítés, háttér és ellenőrzés nélkül. Ez a gyakorlat komolytalanná teheti a hivatást, rontja a szakma presztízsét, gátolja a hazai szaunakultúra fejlődését.

Fontos feladatnak tarjuk a szakma hitelességének, komolyságának és egységének megőrzését, növelését, fenntartását. Szakmai programunk szerint a szaunamestereknek, a szakembereknek, a szakmának egyfajta önszabályozó mechanizmusként kell szabályokat, átlátható és érthető szakmai szempontokat kialakítani, és szakmai háttérként segíteni ezek érvényesülését minden szakmai területen.

Célunk, hogy az Egyesület, mint a szaunamester szakmát tömörítő és képviselő non-profit szakmai szervezet, készítsen ajánlásokat a szaunamester szakma egyes területeire vonatkozóan, és terveket ezek érvényesítésére.

Az egyesület szakmaiságának megőrzése érdekében, a tagság rangjának, komolyságának és súlyának emelésére javasoljuk, hogy az Egyesület által elfogadott minimális szakmai követelmények teljesítése feltétele legyen az Egyesületi tagságnak.

Mindezek elérése érdekében javasoljuk egy vagy több szakmai bizottság felállítását olyan képzett mesterek részvételével, akik független szakmai fórumokon bizonyították tudásukat, szakmai hátterüket.

A szakmai hitelesség érdekében célunk olyan szakmai programok indítása, melyek segítik a képzések minőségének emelését, az oktatási programok szakmaiságának és hitelességének növelését.

Fontosnak tarjuk a szaunamester alapvizsgák szakmai egységességét és szakmai függetlenségét. Ennek érdekében javasoljuk a fent leírtak alapján egy egyesületi vizsgabizottság felállítását, mely lehetővé teszi egy az oktatóktól és a képzőktől független, hiteles, szakmai alapú vizsgáztatási rendszer megvalósítását.

## **Továbbképzések, információáramlás, szakmai élet**

Szaunamesterek vagyunk. Sokkal több dolog köt össze minket, mint ami közénk állhat. Az információáramlás, egymás tisztelete, a szakmai alázat fontos kapocs lehet a szaunamesterek között. Pletykák helyett megalapozott információk, szakmai tények, személyes tapasztalat, hitelesség és átláthatóság.

Célunk olyan szakmai programok indítása, mellyel az Egyesület segíti tagjait a szakmai továbbképzések, fejlődés, együttműködés tekintetében, a szakmai trendek követésében. Célunk a szakmai élet támogatása, új szaunamesterek elérése és támogatása, az információáramlás erősítése, a párbeszéd, a közös munka támogatása.

## **Anyagok, eszközök**

Az Egyesület eddig is segítette tagjait abban, hogy a hivatáshoz szükséges anyagokat, eszközöket kedvezményesen szerezzék be. Célunk ennek a programnak a folytatása, lehetőség szerint a bővítése - így további szolgáltatóknál kívánjuk elérni, hogy termékeiket, szolgáltatásaikat kedvezményesen vehessék igénybe az egyesület tagjai.